

A brand new life
WERKBOEK

MODULE 1 OPDRACHT 2

augst

BRAND NEW LIFE

02

A N G S T

02

Module 1

Opdracht

0 2

W A T I S J O U W
A N G S T ?

ALS JE DENKT AAN JE DOELEN ZOALS JE DIE BIJ
OPDRACHT 1 HEBT OPGESCHREVEN. (PAK WERKBOEK 1
ERBIJ) WELKE **BEPERKENDE GEDACHTEN** KOMEN DAN
BIJ JE OP?

Typ iets...

ALS JE DENKT AAN JE DOELEN ZOALS JE DIE BIJ
OPDRACHT 1 HEBT OPGESCHREVEN, WELKE **TWIJFELS**
EN ONZEKERHEDEN KOMEN DAN BIJ JE OP?

Typ iets...

ALS JE DENKT AAN JE DOELEN ZOALS JE DIE BIJ
OPDRACHT 1 HEBT OPGESCHREVEN, WELKE
NEGATIEVE GEVOELENS KOMEN DAN BIJ JE OP?


Typ iets...

ALS JE DENKT AAN JE DOELEN ZOALS JE DIE BIJ
OPDRACHT 1 HEBT OPGESCHREVEN, WAT MOET JE DAN
VOOR JOUW GEVOEL **OPGEVEN** OM DIE DOELEN TE
KUNNEN REALISEREN?

Typ iets...

WAT DENK JIJ DAT JOUW **GROOTSTE ANGST** IS ALS
HET AANKOMT OP HET REALISEREN VAN JOUW
DOELEN?

Typ iets...



Denk komende week aan je verlangens/doelen. Niet positief of negatief. Denk gewoon aan het verlangen en probeer de belemmerende gedachten, gevoelens en angsten vast te pakken. En vul de opdrachten hierboven aan.

Niet alle angsten, twijfels en onzekerheden heb je in je hoofd. En van velen ben je nog niet eens bewust. Dus geef jezelf een week de tijd om tot nieuwe inzichten te komen.

A WHOLE NEW LIFE

BRAND NEW LIFE

august