

LOSLATEN = VERTROUWEN

MAKE YOUR LIFE WORTH LIVING

BRAND NEW YOU
MODULE 3 | VERTROUWEN

MAKE YOUR LIFE WORTH LIVING

04

V E R T R O U W E N

03

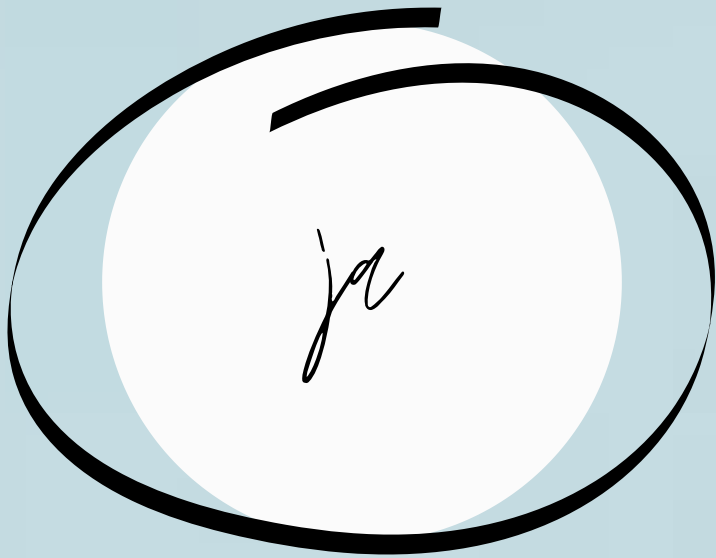
Module 3

Opdracht

04

D U R F T E
V E R T R O U W E N

Werk je hard naar je
doelen toe?



Hoe hard werk jij naar
je doelen toe?

Erg hard

Kan beter

Niet

nogmaal

Weet je dat het nog beter
en mooier kan?

Weet je dat het zelfs met
minder moeite en meer
vrije tijd kan?

Weet je dat het zelfs met
ontspannen kan?



Durf je los te laten en je
te laten leiden door je
innerlijke kompas?

Ja

Nee

Nee, maar ik
ga het wel doen

*Wat heb je
te verliezen?*



Laat los

Sta je er voor open om los te laten, ook al weet je niet hoe?

Ook al weet je niet wat er mee gaat gebeuren?

Ook al weet je niet of je er dan wat voor terug krijgt of niet?

Kan je loslaten dat je nu nog niet bent waar je wilt zijn?

Kan je loslaten dat je nu nog niet bent wie jij wilt zijn?

Kan je alle moeite loslaten?

Kan je accepteren dat alles op de juiste tijd komt?

Sta je er voor open?

Ja? Goed zo!

Nee? Je moet wel!

Truust

Durf je er op te vertrouwen dat je niet alles alleen hoeft te doen?

Durf je er op te vertrouwen dat je helemaal geen druk achter je doelen hoeft te zetten?

Durf je er op te vertrouwen dat iets veel groters dan jou er altijd voor je is om je overal doorheen te slepen?

Durf jij er op te vertrouwen dat de oplossing zelf naar je toe zal komen als jij je gevoel blijft volgen?

Durf jij er op te vertrouwen dat je ooit zult arriveren waar je wilt komen zonder dat je nu weet wanneer dat is?

Durf jij te vertrouwen?

Ja? Goed zo!

Nee? Je moet wel als je jouw diepste wens wilt realiseren.



A WHOLE NEW YOU
UP TO THE NEXT

MAKE YOUR LIFE WORTH LIVING

Trust & Let go